

aufwachen



anziehen



Abendessen



Tisch
abräumen



Spielsachen
wegräumen

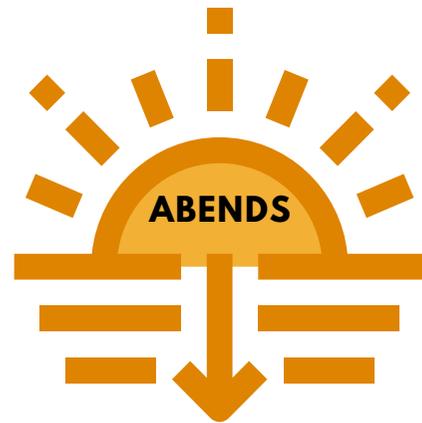


Zähne putzen

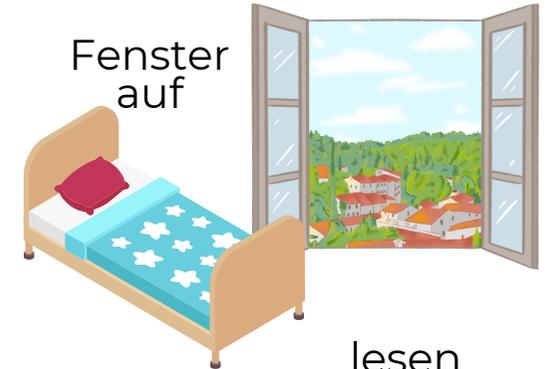


WOCHENPLÄNE FÜR KINDER

Bett machen



Fenster
auf



lesen



Haare kämen



1 Glas Wasser
trinken



Klamotten
vorbereiten



Hey du wundervolle Mami :)

Ich wünsche dir und deinem Kind/
deinen Kindern viel Freude mit den von
mir persönlich erstellten Vorlagen.

Mögen sie auch euren Alltag erleichtern.

Liebe Grüße
Anna Gildenstern



P.S. Darf ich dich um etwas bitten?

- es würde mir persönlich total helfen, wenn du die Pläne auch in deiner Story teilst und mein Profil verlinkst, mit deinem Feedback unterstützt zu mich riesig!!!!
- berichte mir auch unbedingt, wie dir die Pläne gefallen und wie es im Alltag damit klappt
- gerne kannst du auch meinen Reel dazu liken, kommentieren und teilen.



Ich möchte jeder Mami mit diesen Plänen einfach helfen, verlange deshalb auch bewusst kein Geld dafür, würde mich aber einfach super freuen, wenn auch du mich unterstützt.



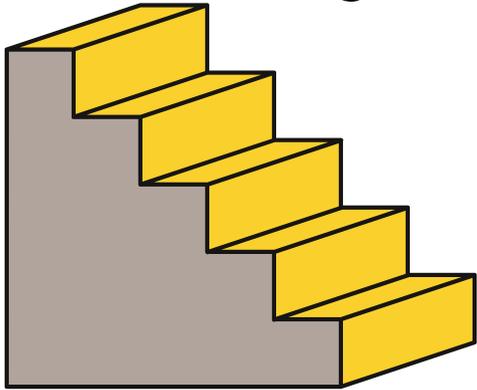
anna_gildenstern

BEISPIEL FÜR KINDER AB 6

Jeden Tag eine Tätigkeit im Haushalt

THINGS TO DO

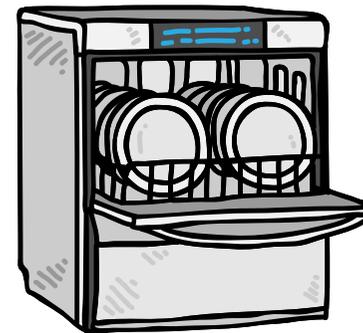
Montag
Treppe
absaugen



Dienstag
Schreibtisch
reinigen



Mittwoch
Wäsche
aufhängen



Donnerstag
Spülmaschine
leeren

Freitag
Mülleimer
leeren



Samstag
eigenes Zimmer
saugen bzw.
Behälter vom
Roboter leeren



WOCHENPLAN



Zähne putzen



3
Haare kämmen



WOCHENPLAN

1



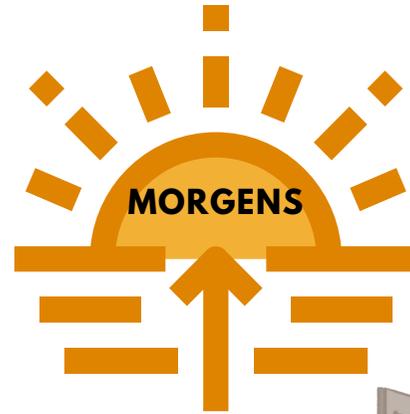
aufwachen

6



1 Glas Wasser trinken

MORGENS



2

anziehen



3 Haare kämen



5

Fenster auf



4

Bett machen



Frühstücken

7

Zähne putzen



8

Abendessen

1



duschen

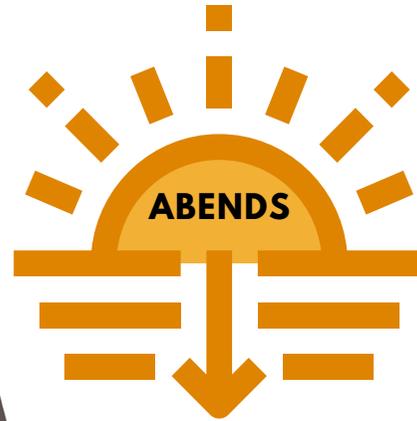
5



WOCHENPLAN

6

Zähne putzen



Tisch
abräumen

2



8

Schlafanzug
anziehen



3



Spielsachen
wegräumen

7

Haare
kämen



10

lesen



4

Fenster
auf

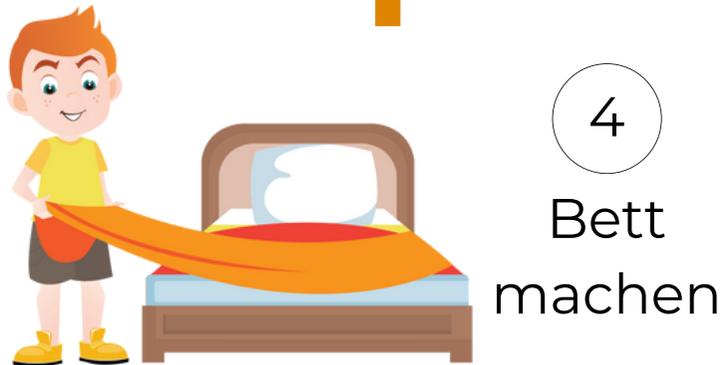


9

Klamotten vorbereiten
Tasche packen



WOCHENPLAN

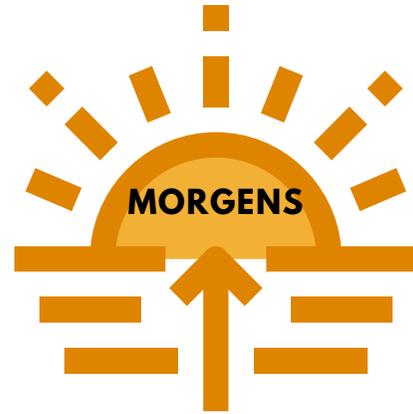


WOCHENPLAN



1

aufwachen



2

anziehen



4

Fenster
auf



6

Frühstücken



3

Bett
machen

5

1 Glas Wasser
trinken



7

Zähne putzen



Abendessen 1



duschen 5



WOCHENPLAN

6

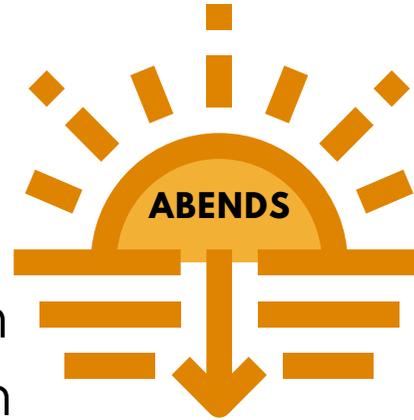
Zähne putzen



Tisch
abräumen 2



Spielsachen
wegräumen 3



Schlafanzug
anziehen 7



Fenster
auf 4



Klamotten vorbereiten
Tasche packen 8



lesen 9

